## REFLEKSIONSARK ud fra portfolio

|  |  |
| --- | --- |
| Beskrivelse af situationen* Beskriv situationen
 |  |
| Tanker i situationen* Hvad følte du?
* Hvad tænkte du?
 |  |
| Problematisér * Hvilke udfordringer ser du?
* Hvilke spørgsmål rejser sig?
 |  |
| Analyse* Hvilke teorier kan kaste lys over problemet?
* Hvad er det mest centrale i problemet?
* Hvordan kan teorien relateres til problemet?

(henvisninger) |  |
| Konklusion* Hvad var godt?
* Hvad kunne være bedre?
* Hvad kunne du have gjort anderledes?
 |  |
| Ny handling* Beskriv hvad du ville gøre hvis du kom lignende situation
 |  |
| Rerefleksion * Hvad har du lært?
* Hvordan ser du situationen nu?
* Hvordan vil du bruge din nye viden fremover?
* Er der nye spørgsmål?
 |   |