## REFLEKSIONSARK ud fra portfolio

|  |  |
| --- | --- |
| Beskrivelse af situationen   * Beskriv situationen |  |
| Tanker i situationen   * Hvad følte du? * Hvad tænkte du? |  |
| Problematisér   * Hvilke udfordringer ser du? * Hvilke spørgsmål rejser sig? |  |
| Analyse   * Hvilke teorier kan kaste lys over problemet? * Hvad er det mest centrale i problemet? * Hvordan kan teorien relateres til problemet?   (henvisninger) |  |
| Konklusion   * Hvad var godt? * Hvad kunne være bedre? * Hvad kunne du have gjort anderledes? |  |
| Ny handling   * Beskriv hvad du ville gøre hvis du kom lignende situation |  |
| Rerefleksion   * Hvad har du lært? * Hvordan ser du situationen nu? * Hvordan vil du bruge din nye viden fremover? * Er der nye spørgsmål? |  |